



## NOTA INFORMATIVA PARA LOS INTERESADOS EN EL **CURSO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO**

**Quatro centro de negocios y Academia Fuero 11**, organizan un **Curso de Técnicas de Estudio** para aquellos alumnos de Secundaria y Bachillerato que deseen mejorar su forma de estudiar y adquirir estrategias mnemotécnicas.

El uso de estrategias de estudio aumenta el rendimiento y las posibilidades de aprobar además de mejorar la autoestima del alumno. Este curso enseña habilidades a los alumnos de Secundaria y de Bachillerato que además de facilitar su labor pueden ver crecer sus capacidades y, con ello, sus posibilidades.



El curso se dirige a los alumnos de la ESO y de Bachillerato. Tiene una duración 12 horas repartidas en 4 sesiones de 3 horas de duración cada una.

**Este curso se dirige TAMBIEN A PADRES Y PROFESORES.**

Está previsto que el primero de ellos se impartan los días 8, 9, 10 y 11 (de martes a viernes) de julio y que comience el día 8 en las instalaciones de Quatro centro de negocios, sito en Pl. Obispo Alcolea 3 de Astorga.

El horario del curso es de 10:30 a 13:30 horas.

**CONTENIDO:** *La Lectura: La base del estudio (Comprensión, Tipos, velocidad y estrategias); Planificación, Intensidad y Concentración; Métodos de Estudio; Estrategias estudio y reglas mnemotécnicas (incluye Método de problemas y formularios e Idiomas); y por último El examen: Normas (incluye Relajación...)*

**DURACIÓN: 12 horas (3 horas por día de martes a viernes).**

**HONORARIOS:**

- Importe: **120 € por alumno.**

**CONDICIONES**

- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 16.
- Incluido en el importe los manuales del curso.
- Horario posible: Opción 1: mañanas de 10:30 a 13:30 horas.  
Opción 2: A consultar





**OPCIONAL:**

**VALORACIÓN DEL ALUMNO PREVIA AL CURSO: 3 HORAS**

Para aquellos padres que deseen realizar antes del curso una **evaluación del estudiante** y conocer los resultados en una posterior **reunión personalizada**.

- Duración de las pruebas: **3 horas**.
- Duración de la reunión: **aproximadamente 45 minutos**.

**HONORARIOS:**

- Importe honorarios: **75 € por valoración**.
- Cuadernillo con resultados y reunión incluida en el importe.

**CONDICIONES:**

- Mínimo de 3 alumnos
- Día: lunes, día 7 de julio, de 10:30 a 13:30 horas.



**IMPARTE EL CURSO:**

**D. José Carlos Moro Barrio**, Maestro de Pedagogía Terapéutica, Máster en Pedagogía Sistémica y Certificado en Coaching con PNL y que viene desarrollando su labor desde hace 20 años en la Academia Fuero 11 de León, Centro de Docencia Terapéutica pionero en León.

*Para más información sobre el formador o el contenido del curso puede ponerse en contacto llamando al 686 47 77 04.*

**MÁS INFORMACION e INSCRIPCIONES en:**

QUATRO centro de negocios  
Tf. 987.040.215 y 609 823 171

Pl. Obispo Alcolea 3

24700 ASTORGA  
email:info@quatrocdn.es



**ORGANIZAN PARA EL PROXIMO MES DE JULIO**

**CURSO: TÉCNICAS DE ESTUDIO**

**SECUNDARIA, BACHILLERATO  
PROFESORES Y PADRES**

**TEMARIO - índice INCLUIDO:**

**LA LECTURA: LA BASE DEL ESTUDIO**

- Comprensión lectora. Tipos.
- Velocidad lectora. Tipos de lectura en el estudio.
- Estrategias para aumentar la comprensión y la velocidad lectora.

**LA PLANIFICACIÓN, INTENSIDAD Y CONCENTRACIÓN**

- La intensidad en el estudio y su planificación.
- La importancia de hacer descansos eficaces.
- Cómo lograr concentración en el estudio.
- Toma de apuntes y abreviaturas.



**MÉTODO DE ESTUDIO**

- Método comprensivo de Estudio: 5 Pasos.
- El resumen y el resumen breve.
- El esquema y el mapa conceptual.
- La visualización, la grabación, la corporalización.
- Otros Métodos: R.E.A.P., S.Q.5R., M.U.R.D.E.R y el Mapa Mental.

**ESTRATEGIAS DE ESTUDIO Y REGLAS MNEMOTÉCNICAS:**

- Reducir + Relacionar + Evocar = Recordar
- El circuito.
- Los intermediarios y Los soportes.
- La clave de los números.
- Los dibujos y símbolos.
- Método para problemas matemáticos. Los Formularios
- El estudio de los idiomas.

**EL EXAMEN: NORMAS**

- Tipos de examen.
- Cómo hacer exámenes.
- La exposición escrita y la expresión oral.
- La respiración y la relajación. Técnicas.





## OPTATIVO:

### VALORACIÓN DEL ESTUDIANTE Y REUNIÓN CON RESULTADOS

#### CONOCERSE EN EL ESTUDIO

- Lo emocional: Tu motivación / La presión que sientes por el estudio: ansiedad.
- Tu concentración / planificación / y lugar de estudio.
- Tu método de trabajo personal.
- Tu comprensión y tu velocidad lectora.
- Saber cómo realizas un examen y haces un desarrollo escrito.
- Curva de rendimiento y falta de atención.
- Estilo de aprendizaje...

