



## NOTA INFORMATIVA PARA LOS INTERESADOS EN EL **CURSO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO**

**Quatro centro de negocios y Academia Fuero 11**, organizan un **Curso de Técnicas de Estudio** para aquellos alumnos de Primaria que deseen mejorar su forma de estudiar y adquirir estrategias mnemotécnicas.

El uso de estrategias de estudio aumenta el rendimiento y las posibilidades de aprobar además de mejorar la autoestima del alumno. Este curso enseña habilidades a los alumnos de Primaria que además de facilitar su labor pueden ver crecer sus capacidades y, con ello, sus posibilidades.



**El curso se dirige a los alumnos de 5º, 6º y a los que vayan a comenzar 1º ESO.**

Tiene una duración 11 horas repartidas en 4 sesiones de 2h y 45' horas de duración cada una.

Este curso **se dirige TAMBIEN A PADRES Y MAESTROS.**

El curso se impartirá los días 2, 3, 4 y 5 (de martes a viernes) de septiembre y en las instalaciones de Quatro centro de negocios, sito en Pl. Obispo Alcolea 3 de Astorga.

El horario del curso es de 10:45 a 13:30 horas.

**CONTENIDOS:** *La Lectura: la base del estudio (Comprensión, Tipos, velocidad y ...); Planificación, Intensidad y Concentración; Métodos de Estudio; Estrategias estudio y reglas mnemotécnicas (incluye entre otros: Método para problemas matemáticos y estudio de los Idiomas); y por último El examen: Como hacer exámenes, desarrollo escrito, (incluye relajación...)*

**DURACIÓN: 11 horas (2 horas y 45 minutos por día).**

**HONORARIOS:**

- Importe: **110 € por alumno.**

**CONDICIONES**

- Mínimo de 6 alumnos y máximo de 16.
- Incluido en el importe los manuales del curso.
- Horario posible: Opción 1: mañanas de 10:45 a 13:30 horas.





### OPCIONAL:

#### VALORACIÓN DEL ALUMNO PREVIA AL CURSO: 3 HORAS

Para aquellos padres que deseen realizar antes del curso una **evaluación del estudiante** y conocer los resultados en una posterior **reunión personalizada**.

- Duración de las pruebas: **2 horas y 45 minutos**.
- Duración de la reunión: **aproximadamente 1 hora**.

#### HONORARIOS:

- Importe honorarios: **70 € por valoración**.
- Cuadernillo con resultados y reunión incluida en el importe.

#### CONDICIONES:

- Mínimo de 3 alumnos
- Día: lunes, día 1 de septiembre, de 10:45 a 13:30 horas.



---

### IMPARTE EL CURSO:

**D. José Carlos Moro Barrio**, Maestro de Pedagogía Terapéutica, Máster en Pedagogía Sistémica y Certificado en Coaching con PNL y que viene desarrollando su labor desde hace 20 años en la Academia Fuero 11 de León, Centro de Docencia Terapéutica pionero en León.

*Para más información sobre el formador o el contenido del curso puede ponerse en contacto llamando al 686 47 77 04.*

### MÁS INFORMACION e INSCRIPCIONES en:

QUATRO centro de negocios  
Tf. 987.040.215 y 609 823 171

Pl. Obispo Alcolea 3

24700 ASTORGA  
email:info@quatrocdn.es



# CURSO TÉCNICAS DE ESTUDIO

## PRIMARIA

### TEMARIO:

#### LA LECTURA: LA BASE DEL ESTUDIO

- La comprensión lectora: base del estudio.
- Velocidad lectora. Tipos de lectura en el estudio.
- Cómo aumentar la comprensión y la velocidad lectora.

#### LA PLANIFICACIÓN, INTENSIDAD Y CONCENTRACIÓN

- La intensidad en el estudio y su planificación.
- La importancia de hacer descansos eficaces.
- Cómo lograr concentración en el estudio. Técnicas diversas.
- Toma de apuntes y abreviaturas.

#### MÉTODO DE ESTUDIO

- Método comprensivo de Estudio: 5 Pasos.
- El resumen breve: entre el resumen y el esquema.
- Estrategias visuales.
- Estrategias auditivas.
- Estrategias cinestésicas.

#### ESTRATEGIAS DE ESTUDIO Y REGLAS MNEMOTÉCNICAS:

- Los repasos: cómo y cuándo hacerlos.
- Reducir + Relacionar + Evocar = Recordar
- Los socios y las historias.
- El circuito.
- Método para problemas matemáticos. Hoja Formulario.
- El estudio de los idiomas.

#### EL EXAMEN: NORMAS

- Cómo hacer exámenes.
- El desarrollo escrito.
- La respiración y la relajación. Técnicas.





## OPTATIVO:

# VALORACIÓN DEL ESTUDIANTE Y REUNIÓN CON RESULTADOS

## CONOCERSE EN EL ESTUDIO

- Lo emocional: Tu motivación / La presión o ansiedad.
- Tu concentración / planificación / y lugar de estudio.
- Tu método de trabajo personal.
- Tu comprensión y tu velocidad lectora.
- Saber cómo realizas un examen y haces un desarrollo escrito.
- Curva de rendimiento y de falta de atención.
- Estilos de aprendizaje.
- Canales representacionales: Visual, Auditivo, Cinestésico.



*“Casi todo estudiante se hace, muy pocos nacen sabiendo”.*